

# Lesrooster (per 01-09-2023)



Openingstijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Fitness</b> →	8.00- 22.00	8.00- 22.00	8.00- 22.00	8.00- 22.00	8.00- 21.00	8.00-14.00	8.00-14.00

## Aerobiczaal

09.00 uur	Body Shape	Zumba	Pilates		Pilates	Yin-Yoga	
10.00 uur	Yin-Yoga	Body Pump	Body Shape	Zumba	Body Shape	Body Pump	Body Pump
11.00 uur						Zumba	Cardio Boxing
16.00 uur							
18.00 uur	Cardio-Boxing	Yin-Yoga	Steps				
19.00 uur	Zumba	Tai-Bo	Body Pump	Thai-bo			
20.00 uur	Body Pump	Body Shape.	Cardio-Boxing	Body Pump			
21.00 uur	Pilates	Yin-Yoga	Pilates	Yin-Yoga			

## Spinningzaal

10:00 uur							
19.00 uur	Power cycle		Power cycle				
19.30 uur		* HS - Spinning		*HS - Spinning			

( Reserveren voor de groepslessen blijft verplicht.  
 Hou de app in de gaten voor eventuele last minute wijzigingen.  
 Deze is te allen tijde leidend )

Workout & Fitness Centre Difference 078 - 635 6868  
[www.wfcdifference.nl](http://www.wfcdifference.nl)