

WORKOUT & FITNESS CENTRE DIFFERENCE

Wij gaan weer open !

In dit nummer:

Wij gaan weer open!

Social Distancing

Groepslessen

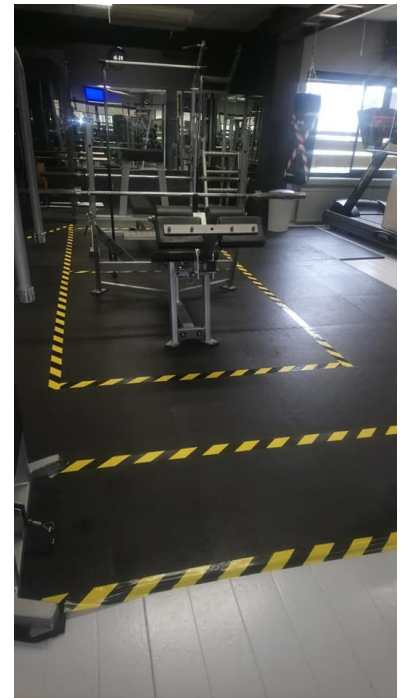
Aanwezigheid registratie

Binnenkomst en vertrek

Airco en Ventilatie

Fietsenstalling

Na 3,5 maand mogen de deuren van Difference dan eindelijk weer open. Wij zijn, en wij hopen jullie ook, hier natuurlijk enorm blij mee. Wel moeten wij ons houden aan de regels van het RIVM en daarbij het opgestelde protocol van NL Actief. Voorlopig kunnen we gewoon weer lekker sporten in de sportschool, maar wel op een andere manier dan dat we gewend zijn. Voelt u zich ziek of bent u de afgelopen 72 uur ziek geweest, dan blijft u thuis. Dit om de gezondheid en veiligheid van ons allemaal te garanderen. Was regelmatig uw handen en/of desinfecteer ze. Er zijn ruim voldoende desinfecteerflesjes aanwezig !



Social Distancing

Om de 1,5 meter maatregel te waarborgen zijn er maar een beperkt aantal mensen in de fitnessruimte en die er dan maximaal 2x 55 minuten kunnen trainen. Na 50 minuten wordt een eerste signaal gegeven, dat betekent dat u het setje waar u op dat moment mee bezig bent af moet maken en het toestel moet reinigen. Bij het tweede signaal is het einde training en dient u de fitnessruimte te verlaten. Trainen kan in de afgezette vakken, waar ruimte is voor 1 persoon per vak. Mits er een plexi-kuchschot staat. Op deze manier kan en moet iedereen genoeg afstand van elkaar kunnen houden, dat geldt ook voor de medewerkers.

WFC Difference voor.....

- Veilige omgeving voor alle medewerkers en sporters
- Het bieden van een gezonde activiteit
- Naleven van de 1,5 meter maatregel
- Geen rechtstreeks fysiek contact tussen sporters en medewerkers
- Aanvullende hygiëne-maatregelen



Groepslessen

Een groepsles duurt 45 minuten. Bij de cardio-boxing dient u ook uw eigen handschoenen en handdoek mee te nemen, wij mogen geen handschoenen uitleenen. Ook bij de yogalessen is het mee brengen van een ei-

gen dekentje verplicht, net zoals het meenemen van een eigen bidon en handdoek. (elke les) Dat geldt ook voor de mensen die in de fitness trainen. Wij zullen hier streng op gaan controleren, omdat wij ons moe-

ten houden aan de richtlijnen van het RIVM. Na gebruik van attributen voor de groepslessen maakt u deze schoon doormiddel van een flesje en doekje dat u bij binnenkomst krijgt. De attributen worden door Wfc Difference tussentijds meerdere keren gereinigd.

Aanwezigheid registratie

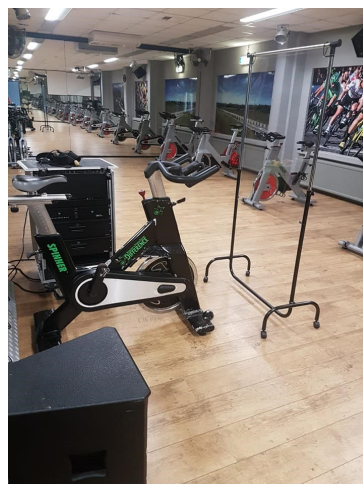
Wij dienen te weten wie er aanwezig is in de sportschool en deze gegevens worden voor 4 weken vastgelegd, zodat er een contactonderzoek kan plaatsvinden bij een eventuele besmetting. Om dit te kunnen controleren,

moet u zich aanmelden via de mylogifitapp. Alleen zo kunt u komen sporten. De app is te vinden in de appstore of playstore, lukt dit niet dan kunt u altijd mailen naar

info@wfcdifference.nl.

tevens voor de inloggegevens van deze app, graag een mailtje sturen. Bij binnenkomst is het verplicht om uw pasje te gebruiken, anders mogen wij u geen toegang verlenen.

Download de App !



Binnenkomst en vertrek

Bij binnenkomst krijgt u een flesje en een doekje, hiermee reinigt u elk toestel of attriboot waarmee u getraind heeft. Na afloop zet u deze in de daarvoor bestemde kratten bij de uitgang. Onze medewerkers zorgen dan dat de flesjes weer helemaal gereinigd worden. De ingang is en blijft de ingang, DUS GEEN UITGANG !!

De nooddeuren in de kleedkamers zijn onder andere de nieuwe uitgangen. Het is daarom niet toegestaan om te douchen of u om te kleden binnen het gebouw, aangezien dames en heren de kleedkamers zullen gebruiken om het pand te verlaten. Wij adviseren daarom ook nadrukkelijk om geen kleding/ persoonlijke spullen in de kleedkamer achter te laten.

Wij zijn niet verantwoordelijk voor het eventueel verdwijnen van deze kleren of spullen. Als u in de fitness traint, zal de nooddeur in de fitnessruimte als uitgang dienen. Dit staat aangegeven. Als u deelneemt aan groepslessen dienen de nooddeuren van de dameskleedkamer en de aerobiczaal als uitgang.

Airco en Ventilatie

De ventilatoren zullen altijd uitstaan in verband met de luchtcirculatie. Ramen zullen tegen elkaar open staan zodat er "trek" ontstaat en de lucht op deze manier zo schoon mogelijk blijft. Daarnaast zetten wij nu

aan. Dat kan zorgen voor wat lawaai in de yoga en pilates lessen. De ARKO zullen wij het meest gebruiken.

ALLE
RAMEN
KUNNEN
OPEN

De Jagerweg 225
078 6356868
info@wfcdifference.nl

www.wfcdifference.nl

*Voel je goed.....
Voel je Difference!*

Onze medewerkers zullen er alles aan doen om uw sportschool zo schoon mogelijk te houden. Meermaals dan normaal worden onder meer de toiletten, deurknoppen en prullenbakken extra schoongemaakt. Prullenbakken staan dekselloos in de ruimte 's.

*Wij hopen jullie allemaal vanaf 1 juli gezond en wel weer te zien.
We hebben er zin in!*

Samen kunnen wij Corona aan.

*Met sportieve groet,
Het Difference-team*

Fietsenstalling

De fietsenstalling zullen wij niet op 1,5 afzetten, dat komt door het ruimtegebrek. We vragen u daarom elkaar alle ruimte te geven en te wachten met het stallen van u fiets als iemand anders nog bezig is met het wegzetten of pakken van de fiets. Op deze manier wordt de 1,5 meter gehandhaafd.